

Domenica 18/10 : CASTAGNATA A CASCINA BERT

Tradizionale incontro annuale con gli amici di Pro Natura Torino e gli splendidi colori autunnali, della Collina torinese, le castagne e il vin brulé. In mattinata faremo una passeggiata di circa 2,30 ore, nel Parco della Maddalena, consigliata l'attrezzatura da escursionismo. Pranzo al sacco e al termine appuntamento con le castagne e il vin brulé. Prenotazione obbligatoria telefonando al 336 545611 nella settimana precedente. Quota di partecipazione e assicurazione € 10 da versare alla partenza. Ritrovo alle ore 9 al capolinea del bus 70 GTT in corso San Maurizio angolo via Bava. Possibilità di partecipazione anche autonomamente, con bus di linea o autovettura privata, nel primo pomeriggio.

Domenica 25/10 : POLENTATA A CERESOLE REALE

Appuntamento annuale con la polenta al Ristorante Genzianella di Ceresole Reale, dove ci siamo trovati per il trattamento complessivo, sempre benissimo. Al mattino dopo la sosta caffè, faremo la sempre affascinante passeggiata di circa 9 km nella pineta sulle sponde del Lago di Ceresole Reale con la splendida cornice delle maestose Levanne e il sempre affascinante Parco Nazionale del Gran Paradiso. Al termine verso le ore 13 gusteremo la nostra "polentata" classico piatto di montagna in buona compagnia e allegria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 13/12 : BAGNA CAUDA A RORA'

Tradizionale appuntamento annuale a Rorà per degustare il classico piatto della cucina piemontese la "bagna cauda" e per scambiarsi con amicizia, cordialità e allegria gli Auguri di Buone Feste. Con una brevissima passeggiata di circa 45 minuti 2 km e 150 m di dislivello quindi, un po' in salita, su una stradina asfaltata immersi in una splendida faggeta, forse anche po' imbiancata. Raggiungeremo la trattoria-rifugio "Koliba" a Rorà che frequentiamo da moltissimi anni. Per chi non si sentisse di fare la camminata, possibilità di trasporto con l'auto, si consigliano comunque scarponcini e giacca a vento. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

(1) Vista la sempre più precisa valutazione delle previsioni del tempo, quando al venerdì entro le ore 13 si prevede, maltempo - pioggia per la domenica, l'uscita prevista potrà essere annullata.

(2) In base alla legge sul Turismo n. 217 art. 10 e per le norme assicurative, i partecipanti alle uscite dovranno essere in regola con il tesseramento annuale del 2020, € 15.

(3) Per avere la copertura assicurativa, nelle ESCURSIONI, è obbligatoria l'attrezzatura adeguata; scarponcini, giacchento, zaino; per motivi di sicurezza a chi si presenterà con un'attrezzatura inadeguata, non sarà permessa la partecipazione.

(4) L'accompagnatore per difficoltà, avvenute dopo la stesura del Programma, tipo interruzioni del strada, maltempo potrà modificare il Programma.

(5) Nelle uscite è previsto sempre l'uso del bus, quando il socio decidesse di non partecipare alla gita, già prenotata, entro il venerdì alle ore 13 dovrà comunque versare la quota di stabilita.

(6) S'invitano i soci a partecipare nella stesura del programma annuale con suggerimenti, proposte per migliorare la qualità di tutte le nostre attività.

(7) Durante le uscite s'invitano i soci a tenere un comportamento adeguato alla VITA DI GRUPPO, in linea con le particolari finalità dell'Associazione, che sono sempre ispirate al rispetto ed alla tutela della natura (ad esempio non estirpare i fiori, non lasciare i propri rifiuti nell'ambiente).

(8) In caso d'infortuni, i massimali assicurativi stipulati con la Reale Mutua Assicurazioni sino a 85 anni sono: diaria giornaliera di € 25 per ricovero ospedaliero; per spese o cure mediche sostenute fino a € 1033; in caso d'invalidità permanente fino a € 25.823; in caso di morte € 15.494 .

ATTIVITA' INVERNALE 2020 -2021

Il prossimo inverno, gennaio 2021, dopo le festività se ci sarà una giusta adesione da parte dei soci, a dicembre lo verificheremo, organizzeremo delle uscite domenicali, per sci da fondo e "ciaspole" nelle località meglio innevate del Piemonte e della Valle d'Aosta. Come sempre si organizzerà anche per il mese di febbraio 2021 la Settimana Bianca .



PROGRAMMA 2020

Escursioni, visite naturalistiche e culturali

L'ARCA del RE CIT

Aderente a Pro Natura Piemonte
e alla Federazione Nazionale
Pro Natura

sede v. Pastrengo n. 13

c.a.p. 10128 c/o Pro Natura Torino

Cellulare : 336 545611

sito internet : www.arcadelrecit.it

e-mail: pietrogallo.44@libero.it

PER SOSTENERCI

L'ARCA del RE CIT

C/C Banca INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT76 I030 6909 6061 0000 0118 374

PER DEVOLVERCI il 5 X Mille

Programma attività 2020

Domenica 15/3 : OASI di CRAVA MOROZZO

Visita e passeggiata a questa famosa OASI della LIPU nata da più di 35 anni. Nelle vicinanze di Mondovì. Potremo vedere dai capanni le decine di uccelli che vivono in questa importante Oasi. Al termine visita al museo etnografico nell'antico Castello di Rocca De'Baldi Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 5/4: CENTRO CICOONE-CASTELLO RACCONIGI

Visita guidata di circa 2,30 ore al famoso Centro Cicogne della Lipu (€ 5) creata nel 1986 nelle vicinanze di Racconigi per proteggere questi importanti e bellissimi uccelli, al termine del pranzo al sacco visita al Castello Reale di Racconigi. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Lunedì 13/4: PASQUETTA all'OASI COSTA SURAGNI

Facile passeggiata su sterrate di circa 2,30 ore praticamente in piano, sulle colline del Roero nelle vicinanze del nostro bosco. Dopo il pranzo al sacco visita alla "Oasi Costa Suragni". Nata nel 1995 con lo scopo di ricreare un bosco di pianura. Tradizionale appuntamento tra i soci e gli amici dell'associazione. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 8,30 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Giovedì 26/4: FESTA di PRO NATURA a CASCINA BERT

Partenza alle ore 9 dal Ponte Balbis, lato piazza Zara, su sentiero saliremo prima a Pian del Lot per ricordare le molte vittime dell'eccidio commesso in questo luogo il 2 aprile 1944 dai tedeschi. Poi attraversando il bellissimo Parco raggiungeremo il Faro della Vittoria alla sommità del Parco della Maddalena. Al termine scenderemo a Cascina Bert dove Pro Natura Torino offrirà l'aperitivo. Pranzo

al sacco. Al pomeriggio musiche, danze con il complesso "Rinaldo Doro". Il ritorno sarà in piazza Zara verso le ore 18 circa.

Venerdì 1/5: TINCHE GOBBE a S. STEFANO ROERO

Tradizionale appuntamento per degustare le famose "tinche gobbe" una delle tante particolarità gastronomiche della nostra Regione, che fanno parte del "Paniere" della Provincia di Torino. Presso la trattoria Occhetti di San Lorenzo frazione di Santo Stefano Roero nelle vicinanze della nostra Oasi Costa Suragni diventata ormai un bellissimo bosco. Se il tempo ce lo permetterà potremo farle anche una breve visita. L'orario di partenza sarà deciso come sempre due giorni prima telefonicamente in base alle previsioni del tempo, comunque con bus riservato da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 24/5: GRIGNASCO - GROTTI di ARA

Escursione nella zona di Borgosesia su sentiero, totalmente nel Parco della Valle Sesia, dal paese di Grignasco 360 m saliremo al Giardino delle Grotte di Ara 530 m. Nella zona del Monte Fenera molto ricca di testimonianze preistoriche. Durata 4 ore circa, A/R sullo stesso percorso, pranzo al sacco. Attrezzatura obbligatoria da escursionismo. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 7/6 : CASTELMAGNO - MONTE CROSETTA

Escursione in Val Grana, dal famoso Santuario di Castelmagno 1765 m su sentiero saliremo alla punta del Monte Crosetta 2195 m splendido punto panoramico, durata 4,30 ore circa. O giornata libera al Santuario. A/R sullo stesso percorso. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Giovedì 29-6/6-7 : SETTIMANA VERDE in CORSICA

Quest'anno il consueto soggiorno estivo si terrà in Corsica, saremo alloggiati in due hotel e due località diverse, 3 giorni ad Ajaccio e 3 giorni nella zona di Bonifacio. Vedremo le zone costiere di questa magnifica isola, le Calanche di Porto, Ajaccio, Bonifacio, Isola di Lavezzi, Porto Vecchio, Aleria, Bastia. Il programma definitivo sarà a disposizione fine gennaio dopo la Settimana

Bianca. Per informazioni telefonare al 336 545611 oppure consultare il sito internet dell'associazione www.arcadelrecit.it.

Domenica 26/7 : SESTRIERE - C. BASSET - M. TRIPLEX

Escursione su sentiero e sterrato dal Sestriere 2040 m al col Basset 2425 m e poi al Triplex 2560 m splendido punto panoramico sulle due vallate Susa e Chisone. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Durata totale 4,30 ore circa, A/R sullo stesso percorso. Oppure giornata libera al Sestriere. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 2/8 : V.AOSTA-S.JACQUES-PIANI di VERRA

Escursione su sentiero da S. Jacques 1690 m ai Piani di Verra 2080 m ai piedi del gruppo del Rosa Durata totale 4,30 ore circa, A/R sullo stesso percorso pranzo al sacco, attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Oppure giornata libera a Champoluc o S. Jaques. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 16/8 : VALLE S. BERNARDO - PLAN PUIZ

Escursione su sterrata e sentiero da Saint Rhemy en Bosses 1700 m saliremo a Plain Puiz 2125 m splendido balcone su tutta la Valle del Gran San Bernardo. A/R sullo stesso percorso durata 4,30 ore circa. Pranzo al sacco e attrezzatura da escursionismo obbligatoria. Partenza con bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 30/8 : BARDONECCHIA - LAGO di LAVOIR

Escursione in Valle Susa su sentiero da Grange di Valle Stretta 1770 m al Lago Lavoir 2275 m. A/R sullo stesso percorso durata 4,30 circa. Pranzo al sacco, attrezzatura obbligatoria d'escursionismo. O giornata libera a Bardonecchia. Partenza in bus riservato alle ore 7 da corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto.

Domenica 27 - 9 : TALUCCO - RIFUGIO MELANO

Escursione in Val Lemina su sentiero e sterrato in questa località dove è stata portata la famosa casa del Canada che era nel piazzale Valdo Fusi al tempo delle Olimpiadi. Durata 4 ore circa, A/R

sullo stesso percorso Pranzo al sacco e
attrezzatura da escursionismo obbligatoria.
Partenza con bus riservato alle ore 8 da corso
Stati Uniti angolo corso Re Umberto.